

СОГЛАСОВАН

Директор ЧОУ ООШ «Улыбка»



Н.К. Михина

«07» июня 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

ООО «ДиалогПлюс»



Н.А. Галицина

«08» июня 2022 г.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
ЧОУ ООШ Максимовой "Улыбка"
Михина Н.К.

1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

УТВЕРЖДАЮ
ООО ДИАЛОГПЛЮС
Галицына Г.Г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Масло сливочное	14/2011	10	0,08	7,25	0,13	66	8
Каша молочная манная	181/11	150	6,11	10,72	32,38	251	15
Чай с сахаром	376/11	200	0,53	0	9,47	60	3
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,6	1	12,8	77,7	4
ИТОГО			9,32	18,97	54,78	454,7	30

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Щи из св.капусты с курицей и сметаной	110/2004	250/10/5	9,92	10,2	18,7	240,7	20
Макаронные изделия отварные	516/2014	180	5,66	10,22	38,02	272	18
Биточек куриный с соусом	261/11	70/50	15,1	7,1	6,2	149	38
Компот из с/фр	359/11	200	0,66	0,09	32,01	132,8	10
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,6	1	12,8	77,7	4
ИТОГО			31,34	27,61	94,93	794,5	90

плюс 1 порция бракераж

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Сроки годности готовых блюд определяются согласно СанПин 2.3.2.1324-03 "Гигиенические требования к

СОГЛАСОВАНО

ЧОУ ООШ Максимовой "Улыбка"

Михина Н.К.



УТВЕРЖДАЮ
ООО ДИАЛОГПЛЮС

Галицына Г.Г.



1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

МЕНЮ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Масло сливочное	14/2011	10	0,08	7,25	0,13	66	8
Каша молочная пшеничная	173/11	150	8,64	11,06	38	312	15
Чай с сахаром	376/11	200	0,53	0	9,47	60	3
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,6	1	12,8	77,7	4
ИТОГО			11,85	19,31	60,4	515,7	30

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	209/2011	250/10/5	5,08	4,6	0,28	63	20
Гречка отварная	463/1996	180	8,85	9,55	22	280	18
Котлета домашняя с соусом	261/11	70/50	9,3	11,48	9,89	147,38	38
Компот из с/фр	359/11	200	0,66	0,09	32,01	132,8	10
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,6	1	12,8	77,7	4
ИТОГО			23,89	25,72	64,18	623,18	90

плюс 1 порция бракераж

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Сроки годности готовых блюд определяются согласно СанПин 2.3.2.1324-03 "Гигиенические требования к

СОГЛАСОВАНО

ЧОУ ООШ Максимовой "Улыбка"

Михина Н.К.

УТВЕРЖДАЮ

ООО ДИАЛОГПЛУС

Галицына Г.Г.

1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

МЕНЮ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Масло сливочное	14/2011	10	0,08	7,25	0,13	66	8
Каша геркулесовая молочная	173/11	150	8,64	11,06	38	312	15
Чай с сахаром	376/11	200	0,53	0	9,47	60	3
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,37	0,3	3,22	70,3	4
ИТОГО			11,62	18,61	50,82	508,3	30

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Борщ с курицей и сметаной	289/2011	250/10/5	9,92	18,2	35,4	290,55	20
Пюре картофельное	128/11	180	3,71	10,99	23,06	207,43	18
Курица жареная с соусом	268/11	50/50	9,8	7,1	2,1	110,4	38
Напиток из шиповника	359/11	200	0,67	0,28	15,76	88,2	10
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,37	0,3	3,22	70,3	4
ИТОГО			27,64	31,8	103,25	925,25	90

плюс 1 порция бракераж

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Сроки годности готовых блюд определяются согласно СанПин 2.3.2.1324-03 "Гигиенические требования к"

СОГЛАСОВАНО
ЧОУ ООШ "Максимовой" Улыбка"

Михина Н.К.



1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ

УТВЕРЖДАЮ
ООО ДИАЛОГПЛЮС

Галицына Г.Г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Масло сливочное	14/2011	10	0,08	7,25	0,13	66	8
Каша рисовая молочная	174/11	150	6	10,85	38	294	15
Чай с сахаром	376/11	200	0,07	0,02	15	60	3
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,37	0,3	3,22	70,3	4
ИТОГО			8,52	18,42	56,35	490,3	30

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Суп рыбный	289/2011	250/10/5	9,92	18,2	35,4	290,55	20
Макаронные изделия отв.	516/2004	180	5,66	10,22	38,02	272	18
Котлета жареная с соусом	268/11	50/50	9,8	7,1	2,1	110,4	38
Компот из сухофруктов	349/2011	200	0,66	0,09	32,01	132,8	10
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,37	0,3	3,22	70,3	4
ИТОГО			27,64	31,8	103,25	925,25	90

плюс 1 порция бракераж

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Сроки годности готовых блюд определяются согласно СанПин 2.3.2.1324-03 "Гигиенические требования к

СОГЛАСОВАНО
ЧОУ ООШ Максимовой "Улыбка"
Михина Н.К.



УТВЕРЖДАЮ
ООО ДИАЛОГПЛЮС
Галицына Г.Г.



1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

МЕНЮ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Масло сливочное	14/2011	10	0,08	7,25	0,13	66	8
Каша молочная "Дружба"	174/11	150	6	10,85	38	294	15
Чай с сахаром	376/11	200	0,07	0,02	15	60	3
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,37	0,3	3,22	70,3	4
ИТОГО			8,52	18,42	56,35	490,3	30

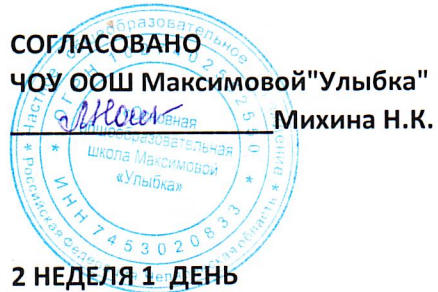
ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Суп картофельный с макаронными изделиями	289/2011	250/10/5	9,92	18,2	35,4	290,55	20
Макаронные изделия отв.	516/2004	180	5,66	10,22	38,02	272	18
Курица тушеная в соусе	268/11	50/50	9,5	12,64	9,73	191	38
Компот из сухофруктов	359/2011	200	0,66	0,09	32,01	132,8	10
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,37	0,3	3,22	70,3	4
ИТОГО			28,11	41,41	118,38	956,65	

плюс 1 порция бракераж

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Сроки годности готовых блюд определяются согласно СанПин 2.3.2.1324-03 "Гигиенические требования к



МЕНЮ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Масло сливочное	14/2011	10	0,08	7,25	0,13	66	8
Каша молочная манная	181/2011	150	6,11	10,72	32,38	251	15
Чай с сахаром	376/11	200	0,07	0,02	15	60	3
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,37	0,3	3,22	70,3	4
ИТОГО			8,63	18,29	50,73	447,3	30

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Щи из св.капусты с курицей и сметаной	110/2004	250/10/5	9,92	10,2	18,7	240,7	20
Картофель тушеный подомашнему	516/2004	180	1,5	9,5	13,1	140,7	18
Котлета по-деревенски с соусом	268/11	50/50	8,2	12,3	7,3	174,3	38
Компот из сухофруктов	359/2011	200	0,66	0,09	32,01	132,8	10
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,37	0,3	3,22	70,3	4
ИТОГО			28,11	33,45	101,68	956,65	

плюс 1 порция бракераж

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Сроки годности готовых блюд определяются согласно СанПин 2.3.2.1324-03 "Гигиенические требования к

СОГЛАСОВАНО
ЧОУ ООШ Максимовой "Улыбка"
Михина Н.К.



УТВЕРЖДАЮ
ООО ДИАЛОГПЛУС
Галицына Г.Г.



2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

МЕНЮ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Масло сливочное	14/2011	10	0,08	7,25	0,13	66	8
Каша молочная пшеничная	173/11	150	8,64	11,06	38	312	15
Чай с сахаром	376/11	200	0,53	0	9,47	60	3
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,6	1	12,8	77,7	4
ИТОГО			11,85	19,31	60,4	515,7	30

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Рассольник Ленинградский с кур. И сметаной	209/2011	250/10/5	5,08	4,6	0,28	63	20
Гречка отварная	463/1996	180	5,49	6,01	24,62	174,6	18
Печень тушеная в соусе	261/11	50/50	12,81	9,03	4,45	165	38
Кисель плодово-ягодный	359/11	200	0,31	0	34,41	160	10
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,6	1	12,8	77,7	4
ИТОГО			23,69	19,64	63,76	562,6	90

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Сроки годности готовых блюд определяются согласно СанПин 2.3.2.1324-03 "Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов"

СОГЛАСОВАНО
ЧОУ ООШ Максимовой "Улыбка"
Михина Н.К.

2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

УТВЕРЖДАЮ
ООО ДИАЛОГПЛЮС

Галицына Г.Г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Масло сливочное	14/2011	10	0,08	7,25	0,13	66	8
Каша молочная геркулесовая	173/11	150	8,64	11,06	38	312	15
Чай с сахаром	376/11	200	0,53	0	9,47	60	3
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,6	1	12,8	77,7	4
ИТОГО			11,85	19,31	60,4	515,7	30

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Борщ с курицей и сметаной	289/2011	250/10/5	5,08	4,6	0,28	63	20
Макаронные изделия отварные	516/2014	180	5,66	10,22	38,02	272	18
Котлета жареная с соусом	261/11	60/50	12,81	9,03	4,45	165	38
Напиток из шиповника	388/11	200	0,67	0,28	15,76	88,2	10
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,6	1	12,8	77,7	4
ИТОГО			24,22	24,13	58,51	588,2	90

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Сроки годности готовых блюд определяются согласно СанПин 2.3.2.1324-03 "Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов"

СОГЛАСОВАНО

ЧОУ ООШ Максимовой "Улыбка"

Михина Н.К.

УТВЕРЖДАЮ

ООО ДИАЛОГПЛЮС

Галицына Г.Г.

2 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ

МЕНЮ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Масло сливочное	14/2011	10	0,08	7,25	0,13	66	8
Каша молочная рисовая	174/11	150	6	10,85	38	294	15
Чай с сахаром	376/11	200	0,53	0	9,47	60	3
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,6	1	12,8	77,7	4
ИТОГО			9,21	19,1	60,4	497,7	30

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Суп рыбный	289/2011	250	8,73	8,32	10,25	205	20
Жаркое по домашнему с кур	289/211	200	9,92	18,2	35,4	290,55	56
Кисель плодово-ягодный	359/11	200	0,31	0	34,41	160	10
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,6	1	12,8	77,7	4
ИТОГО			18,96	26,52	80,06	655,55	90

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Сроки годности готовых блюд определяются согласно СанПин 2.3.2.1324-03 "Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов"

СОГЛАСОВАНО
ЧОУ ООШ Максимовой "Улыбка"
Михина Н.К.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Галицына Н.А.
Галицына Н.А.

2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

МЕНЮ

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	Цена
Масло сливочное	14/2011	10	0,08	7,25	0,13	66	8
Каша молочная пшеничная	173/2011	150	6,06	7,52	53,09	317,2	15
Чай с сахаром	376/2011	200	0,53	0	9,47	60	3
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,6	1	12,8	77,7	4
ИТОГО			9,19	8,52	75,36	454,9	30

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ТТК	ВЫХОД, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ЦЕНА, РУБ
Суп гороховый с курицей	131/2004	250	4,8	9,8	10,2	172,5	20
Плов из курицы	48/2011	200	18,28	27,76	20,06	257,96	56
Компот из сухофруктов	638/2004	200	0	0	30,2	122,8	10
Хлеб белый, ржаной	пр	50	2,6	1	12,8	77,7	4
ИТОГО			25,68	38,56	73,26	630,96	90

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Сроки годности готовых блюд определяются согласно СанПин 2.3.2.1324-03 "Гигиенические требования к срокам"